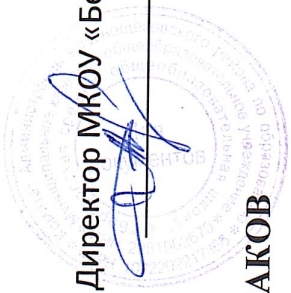


Утверждаю
 Директор МКОУ «Березовская СОШ»
 /Дегтерева М.А./



**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
 (С ОДНОСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ ре цептуры
			Б	Ж	У	У			
ДЕНЬ 1									
Завтрак:	макаронные изделия отварные	150	5,15	8,9	36,28	208,15	0	309,202	
	котлеты с соусом	120	12,62	12,93	12,77	217,29	0,23	299,228	
	чай с сахаром	180	0,058	0,016	12,55	50,23	0,83	375,376	
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,72	14,43	73,8	0	6/н	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,24	8,98	43,6	0	1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	21,618	22,806	85,01	593,07	1,06		
ДЕНЬ 2									
Завтрак:	овощи натуральные свежие(огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7,2	2,94	71	
	жаркое по- домашнему	200	14,4	21,01	21,06	334,4	8,11	259	
	компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0	34,24	134,4	0,72	349	
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,72	14,43	73,8	0	6/н	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,24	8,98	43,6	0	1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		510	19,65	22,03	79,85	593,4	11,77		
ДЕНЬ 3									
Завтрак:	рассольник домашний с мясом птицы	220	5,97	8,97	12,34	154,6	9,51	95,288	
	бутерброд с сыром	50	6,14	8,24	14,5	157,9	0,11	3	
	какао с молоком	200	3,72	2,94	26,5	144,92	1,58	382	
	Хлеб пшеничный	35	2,83	0,84	16,83	86,1	0	6/н	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,24	8,98	43,6	0	1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		525	20,02	21,23	79,15	587,12	11,2		

